

一林学舎 柏キャンパス

営業時間

11:00~13:30



10月/11月	12								
MENU	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)			
ランチ	照り焼き ハンバーグ	チキンのフリットスイートチリソース	牛肉の 甘辛炒め	海老フライと あじフライ	チキンソテートマトチーズソース	牛肉の 生姜焼き			
500円	380kcal	521kcal	395kcal	415kcal	408kcal	489kcal			
アラカルト	新潟県 たれカツ丼	温玉ビビンバ	チキンカツ丼	豚キムチ丼	ビーフ ストロガノフ	親子丼			
500円	642kcal	590kcal	756kcal	541kcal	659kcal	706kcal			
唐揚げランチ 500円	唐揚げランチ(4個)								
唐揚げランチ 特盛り 600円	唐揚げランチ特盛り(7個)								
和麺 400円	うどん・そば(たぬき・きつね)								
中 華 麺 450円	ラーメン(醤油・味噌・とんこつ)								
カレーライス 400円	カレーライス								
ご当地 全国のご当地メニュー		事前の献立と	 		※ 表の数値は下記を				

全国のご当地メニュー

事前の献立と当日の献立が 異なる場合が多少発生いたします。 仕入れの関係やSDGsの観点から 現場でコントロールすることをご理解ください。

当店のお米は 国産を 使用しています。

ご参照ください↓

メニュー名





松学舎柏キャンパス

営業時間

11:00~13:30



3日(月)

4日(火)

5日(水)

6日(木)

7日(金)

8日(土)

ささみ

ロールカツ

ランチ

500円

アラカルト

500円

唐揚げランチ 500円

唐揚げランチ 特盛り 600円

> 和麺 400円

中華麺 450円

カレーライス 400円





照り玉 ハンバーグ

527kcal

白身魚フライと カレーコロッケ

342kcal

バジルチキン グリル

330kcal

ポーク焼肉炒め

356kcal

327kcal

あんかけ カツ丼

694kcal

とろ玉 オムハヤシライス

883kcal

焼き うどん

450kcal

牛丼

麻婆豆腐丼

772kcal

683kcal

唐揚げランチ(4個)

唐揚げランチ特盛り(7個)

うどん・そば(たぬき・きつね)

ラーメン(醤油・味噌・とんこつ)

カレーライス

全国のご当地メニュー

事前の献立と当日の献立が 異なる場合が多少発生いたします。 仕入れの関係やSDGsの観点から 現場でコントロールすることをご理解ください。

当店のお米は 国産を 使用しています。 ※ 表の数値は下記を ご参照ください↓

メニュー名





NEEK) — +/\ — +/\

営業時間



11月	— 7 2								
MENU	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)			
ランチ	あじフライ 具沢山 タルタルソース	イタリアンハンバーグ	メンチカツ トマトソースかけ	鶏肉の 山賊焼き	サーモンフライ	チキン トマト煮込み			
500円	538kcal	393kcal	405kcal	483kcal	430kcal	290kcal			
アラカルト	焼きとり丼	ねぎ塩豚丼	塩 焼きそば	ソース ヒレカツ丼	豚キムチ丼	開花丼			
500円	753kcal	745kcal	488kcal	674kcal	605kcal	702kcal			
唐揚げランチ 500円	唐揚げランチ(4個)								
唐揚げランチ 特盛り 600円	唐揚げランチ特盛り(7個)								
和麺 400円	うどん・そば(たぬき・きつね)								
中華麺 450円	ラーメン(醤油・味噌・とんこつ)								

カレーライス 400円

カレーライス

ご当地 全国のご当地メニュー

事前の献立と当日の献立が 異なる場合が多少発生いたします。 仕入れの関係やSDGsの観点から 現場でコントロールすることをご理解ください。

当店のお米は 国産を 使用しています。

※ 表の数値は下記を ご参照ください↓

メニュー名





上松学舎柏キャンパス

営業時間

11:00~13:30



17日(月) 18日(火) 19日(水) 20日(木) 21日(金) 22日(土) タンドリー 煮込み ねぎ塩 照り焼き 鶏肉の ランチ 鶏肉の酢豚風 ポーク炒め 利休揚げ ハンバーグ チキン チキン 427kcal 500円 400kcal 357kcal 343kcal 468kcal 316kcal ご当地 ご当地 ご当地 揚げ餃子 十和田 佐賀県 長崎県 オムカレー アラカルト 中華丼 バラ焼き丼 野菜あんかけ丼 シシリアンライス 皿うどん 500円 666kcal 711kcal 739kcal 808kcal 865kcal 634kcal 唐揚げランチ 唐揚げランチ(4個) 500円 唐揚げランチ 唐揚げランチ特盛り(7個) 特盛り 600円 和麺 うどん・そば(たぬき・きつね) 400円 中華麺 450円 ラーメン(醤油・味噌・とんこつ) カレーライス カレーライス 400円 ※ 表の数値は下記を

全国のご当地メニュー

事前の献立と当日の献立が 異なる場合が多少発生いたします。 仕入れの関係やSDGsの観点から 現場でコントロールすることをご理解ください。

当店のお米は 国産を 使用しています。 ご参照ください↓

メニュー名





一松学舎 柏キャンパス

営業時間

11:00~13:30



500円

ランチ

アラカルト

500円

唐揚げランチ 500円

唐揚げランチ 特盛り 600円

> 和麺 400円

中華麺 450円

カレーライス 400円

24日(月)

25日(火)

26日(水)

27日(木)

28日(金)

29日(土)

ハンバーグ& 野菜コロッケ

455kcal

牛肉バラしゃぶ 胡麻ソースかけ

543kcal

豚肉と にんにくの芽の ピリ辛炒め

282kcal

鶏肉の山椒焼き

297kcal

チキン レモンマリネ

301kcal

ソース 焼きそば

574kcal

ポークトマト ハヤシライス

832kcal

海老カツ タルタルソース丼

791kcal

ルーローハン

618kcal

ハンバーグ カレー

701kcal

唐揚げランチ(4個)

唐揚げランチ特盛り(7個)

うどん・そば(たぬき・きつね)

ラーメン(醤油・味噌・とんこつ)

カレーライス

ご当地

全国のご当地メニュー

事前の献立と当日の献立が 異なる場合が多少発生いたします。 仕入れの関係やSDGsの観点から 現場でコントロールすることをご理解ください。

当店のお米は 国産を 使用しています。 ※ 表の数値は下記を ご参照ください↓

メニュー名

カロリー(kcal)



株式会社センダン