

1月の献立予定表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	月曜日	火曜日	1月1日 水曜日	1月2日 木曜日	1月3日 金曜日	1月4日 土曜日
ランチ	430円						
アラカルト	400円						
種類	和麺 330円						
	中華麺 380円						
サラダ	130円						
販売品目	価格	1月6日 月曜日	1月7日 火曜日	1月8日 水曜日	1月9日 木曜日	1月10日 金曜日	1月11日 土曜日
ランチ	430円				チーズハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	油淋鶏	回鍋肉
アラカルト	400円				鶏そぼろ丼 <small>卵</small>	麻婆豆腐丼	カツ丼 <small>卵・小麦粉</small>
種類	和麺 330円				たぬきうどん <small>卵・小麦粉・そば</small>	醤油ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	味噌ラーメン <small>卵・小麦粉</small>
	中華麺 380円						
サラダ	130円				わかめサラダ	もやし中華サラダ	マカロニサラダ <small>卵・小麦粉</small>
販売品目	価格	1月13日 月曜日	1月14日 火曜日	1月15日 水曜日	1月16日 木曜日	1月17日 金曜日	1月18日 土曜日
ランチ	430円		煮込みハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	タルタルがおいしい 白身魚のフライ <small>卵・小麦粉</small>	豚肉生姜焼き		
アラカルト	400円		豚キムチ炒飯	ビビンバ丼 <small>卵</small>	親子丼 <small>卵</small>		
種類	和麺 330円		きつねうどん <small>小麦粉・そば</small>	塩ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	カレーうどん <small>小麦粉・そば</small>		
	中華麺 380円						
サラダ	130円		春雨サラダ	ツナサラダ <small>卵</small>	カリカリベーコンと チーズのサラダ <small>牛乳</small>		
販売品目	価格	1月20日 月曜日	1月21日 火曜日	1月22日 水曜日	1月23日 木曜日	1月24日 金曜日	1月25日 土曜日
ランチ	430円				やみつき!ヤンニョムチキン (韓国風甘辛チキン)	イタリアンハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	鶏肉と野菜の南蛮黒酢 あん
アラカルト	400円				サラダ豚丼 <small>卵</small>	麻婆豆腐丼	鶏そぼろ丼 <small>卵</small>
種類	和麺 330円				たぬきうどん <small>卵・小麦粉・そば</small>	醤油ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	味噌ラーメン <small>卵・小麦粉</small>
	中華麺 380円						
サラダ	130円				ハム&チーズサラダ <small>牛乳</small>	ポテトサラダ <small>卵</small>	ブロッコリーサラダ <small>卵</small>
販売品目	価格	1月27日 月曜日	1月28日 火曜日	1月29日 水曜日	1月30日 木曜日	1月31日 金曜日	土曜日
ランチ	430円	豚キムチ	チーズハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	タルタルがおいしい 白身魚のフライ <small>卵・小麦粉</small>	油淋鶏	豚肉のコチュジャン 炒め	
アラカルト	400円	あんかけチャーハン <small>卵</small>	ネギ塩豚丼	カツ丼 <small>卵</small>	ビビンバ丼 <small>卵</small>	親子丼 <small>卵</small>	
種類	和麺 330円	塩ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	肉うどん <small>小麦粉・そば</small>	醤油ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	きつねうどん <small>小麦粉・そば</small>	味噌ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	
	中華麺 380円						
サラダ	130円	スパゲッティサラダ <small>卵・小麦粉</small>	もやし中華サラダ	ポテトサラダ <small>卵</small>	カリカリベーコンと チーズのサラダ <small>牛乳</small>	マカロニサラダ <small>卵・小麦粉</small>	
唐揚げランチ	並盛 430円 得盛 530円	鶏の唐揚げ <small>卵</small>					
カレーライス	340円	ポークカレー <small>小麦、乳</small>					

\*ライス大盛りは+50円、麺類大盛りは+80円になります。

\*当食堂では国産米を使用しております。

\*食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

