

12月の献立予定表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	12月2日 月曜日	12月3日 火曜日	12月4日 水曜日	12月5日 木曜日	12月6日 金曜日	12月7日 土曜日
ランチ	430円		タルタルがおいしい 白身魚のフライ <small>卵・小麦粉</small>	豚肉生姜焼き	チーズハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	とんかつ <small>卵・小麦粉</small>	油淋鶏
アラカルト	400円						
種類	和麺 330円		たぬきうどん <small>卵・小麦粉・そば</small>	塩ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	きつねうどん <small>小麦粉・そば</small>	味噌ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	醤油ラーメン <small>卵・小麦粉</small>
	中華麺 380円						
サラダ	130円		わかめサラダ	春雨サラダ	スパゲッティサラダ <small>卵・小麦粉</small>	もやし中華サラダ	カリカリベーコンと チーズのサラダ <small>牛乳</small>
販売品目	価格	12月9日 月曜日	12月10日 火曜日	12月11日 水曜日	12月12日 木曜日	12月13日 金曜日	12月14日 土曜日
ランチ	430円	煮込みハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	回鍋肉	チキン南蛮タルタル ソース <small>卵</small>			
アラカルト	400円						
種類	和麺 330円		塩ラーメン	カレーうどん	味噌ラーメン		
	中華麺 380円						
サラダ	130円	ポテトサラダ <small>卵</small>	ハム&チーズサラダ <small>牛乳</small>	マカロニサラダ <small>卵・小麦粉</small>			
販売品目	価格	12月16日 月曜日	12月17日 火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円		ゆみつき！ヤンニョムチキン (韓国風甘辛チキン)				
アラカルト	400円		親子丼 <small>卵</small>				
種類	和麺 330円		たぬきうどん				
	中華麺 380円		<small>卵・小麦粉・そば</small>				
サラダ	130円		わかめサラダ				
販売品目	価格	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円						
アラカルト	400円						
種類	和麺 330円						
	中華麺 380円						
サラダ	130円						
販売品目	価格	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円						
アラカルト	400円						
種類	和麺 330円						
	中華麺 380円						
サラダ	130円						
唐揚げランチ	並盛 430円 得盛 530円	鶏の唐揚げ					
カレーライス	340円	ポークカレー <small>小麦、乳</small>					

※ライス大盛りは+50円、麺類大盛りは+80円になります。

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

