

9月の献立予定表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	9月2日 月曜日	9月3日 火曜日	9月4日 水曜日	9月5日 木曜日	9月6日 金曜日	9月7日 土曜日
ランチ	430円	チーズハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	油淋鶏	豚肉生姜焼き <small>卵・小麦粉</small>	タルタルがおいしい 白身魚のフライ <small>卵・小麦粉</small>	イタリアンハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	麻婆豆腐
アラカルト	400円	親子丼 <small>卵</small>	豚キムチ丼	鶏そぼろ丼 <small>卵</small>	豚丼 <small>卵</small>	ビビンバ丼 <small>卵</small>	カツ丼 <small>卵・小麦粉</small>
種類	和麺 330円	醤油ラーメン	きつねうどん	塩ラーメン	たぬきうどん	味噌ラーメン	醤油ラーメン
	中華麺 380円	<small>卵・小麦粉</small>	<small>小麦粉・そば</small>	<small>卵・小麦粉</small>	<small>小麦粉・そば</small>	<small>卵・小麦粉</small>	<small>卵・小麦粉</small>
サラダ	130円	わかめサラダ	春雨サラダ	マカロニサラダ <small>卵・小麦粉</small>	トマトサラダ	もやし中華サラダ	カリカリベーコンと チーズのサラダ
販売品目	価格	9月9日 月曜日	9月10日 火曜日	9月11日 水曜日	9月12日 木曜日	9月13日 金曜日	9月14日 土曜日
ランチ	430円	回鍋肉	デミ玉ハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	チキン南蛮タルタル ソース <small>卵・小麦粉</small>	さわらの唐揚げ中華風 野菜あん	豚キムチ	
アラカルト	400円	あんかけチャーハン	サラダ豚丼 <small>卵</small>	麻婆豆腐丼	タコライス <small>牛乳</small>	ロコモコ丼 <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	
種類	和麺 330円	塩ラーメン	カレーうどん	味噌ラーメン	かき揚げうどん	もやしラーメン	
	中華麺 380円	<small>卵・小麦粉</small>	<small>小麦粉・そば</small>	<small>卵・小麦粉</small>	<small>卵・小麦粉・そば</small>	<small>卵・小麦粉</small>	
サラダ	130円	もやし中華サラダ	スパゲッティサラダ <small>卵・小麦粉</small>	ブロッコリーサラダ	ハム&チーズサラダ <small>牛乳</small>	わかめサラダ	
販売品目	価格	9月16日 月曜日	9月17日 火曜日	9月18日 水曜日	9月19日 木曜日	9月20日 金曜日	9月21日 土曜日
ランチ	430円		チーズハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>		とんかつ <small>卵・小麦粉</small>	鶏肉と野菜の南蛮 黒酢あん	豚肉生姜焼き
アラカルト	400円		親子丼 <small>卵</small>		豚丼 <small>卵</small>	カツ丼 <small>卵</small>	鶏そぼろ丼 <small>卵</small>
種類	和麺 330円		肉うどん		たぬきうどん	味噌ラーメン	塩ラーメン
	中華麺 380円		<small>小麦粉・そば</small>		<small>卵・小麦粉・そば</small>	<small>卵・小麦粉</small>	<small>卵・小麦粉</small>
サラダ	130円		春雨サラダ		ポテトサラダ	マカロニサラダ <small>卵</small>	カリカリベーコンと チーズのサラダ <small>牛乳</small>
販売品目	価格	9月23日 月曜日	9月24日 火曜日	9月25日 水曜日	9月26日 木曜日	9月27日 金曜日	9月28日 土曜日
ランチ	430円		煮込みハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	油淋鶏	回鍋肉	イタリアンハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	チキン南蛮タルタル ソース
アラカルト	400円		サラダ豚丼 <small>卵</small>	豚キムチ炒飯	ビビンバ丼 <small>卵</small>	麻婆豆腐丼	タコライス
種類	和麺 330円		きつねうどん	醤油ラーメン	肉うどん	野菜タンメン	味噌ラーメン
	中華麺 380円		<small>小麦粉・そば</small>	<small>小麦粉・そば</small>	<small>小麦粉・そば</small>	<small>卵・小麦粉</small>	<small>卵・小麦粉</small>
サラダ	130円		わかめサラダ	スパゲッティサラダ <small>卵・小麦粉</small>	ブロッコリーサラダ	ハム&チーズサラダ <small>牛乳</small>	トマトサラダ
販売品目	価格	9月30日 月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円	ヤンニョムチキン (韓国風甘辛チキン) <small>卵・小麦粉</small>					
アラカルト	400円	ロコモコ丼 <small>卵・小麦粉・牛乳</small>					
種類	和麺 330円	醤油ラーメン					
	中華麺 380円	<small>卵・小麦粉</small>					
サラダ	130円	ツナサラダ <small>卵</small>					
唐揚げランチ	並盛 430円 得盛 530円	鶏の唐揚げ					
カレーライス	340円	ポークカレー <small>小麦、乳</small>					

※ライス大盛りは+50円、麺類大盛りは+80円になります。

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。



株式会社 レパスト