

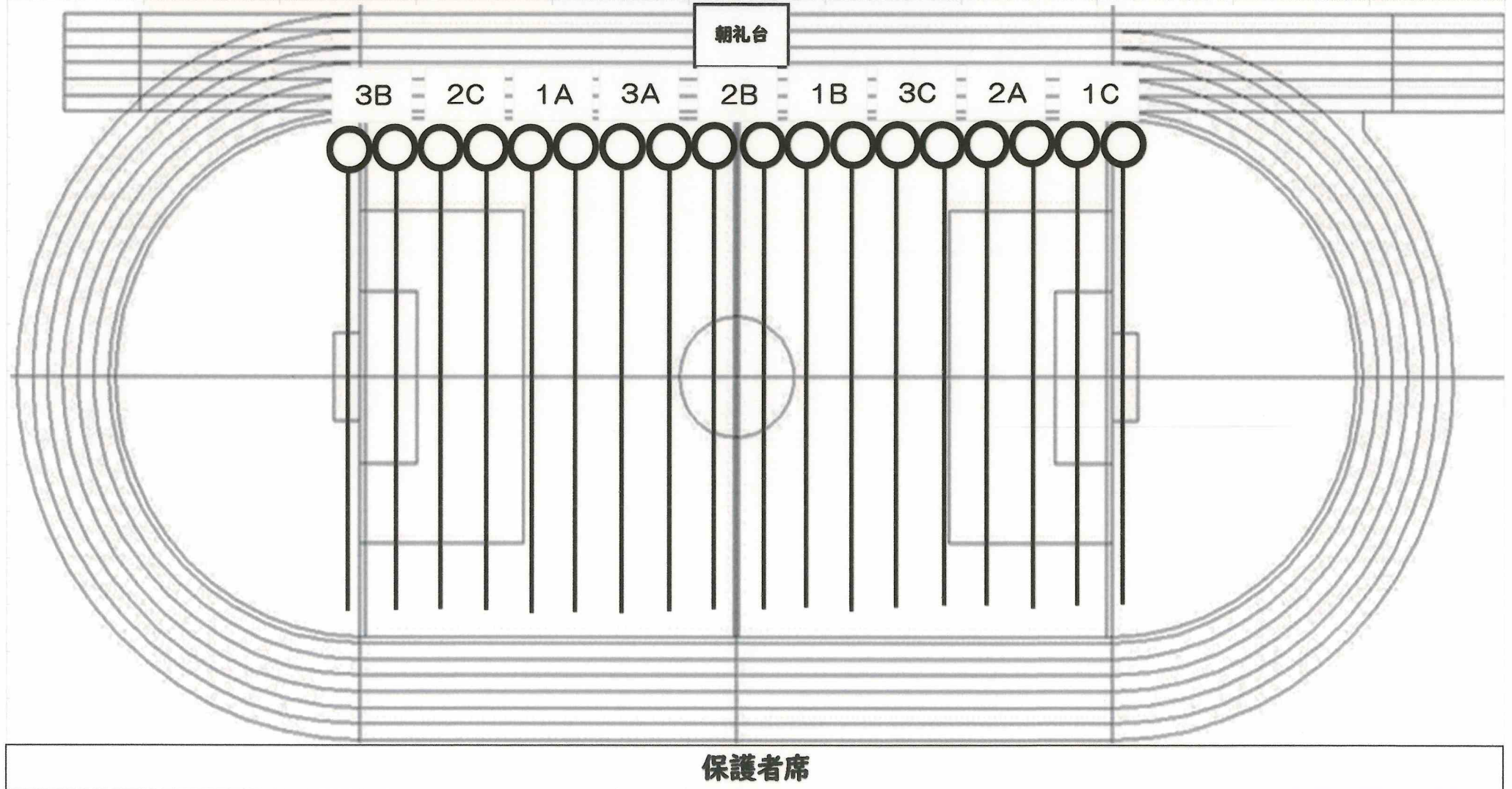
2024年度 二松学舎大学附属柏中学校

体育祭 競技図

- | | | | |
|------|---------------|-------|---------------|
| No.1 | 開会式 | No.10 | 部活対抗リレー |
| No.2 | 徒競走 | No.11 | ムカデ競争 |
| No.3 | 二人三脚 | No.12 | 大玉転がし |
| No.4 | 運試し競走 | No.13 | 棒引き |
| No.5 | 台風の日 | No.14 | クラス対抗長縄 |
| No.6 | 玉入れ | No.15 | クラス対抗リレー (決勝) |
| No.7 | クラス対抗リレー (予選) | No.16 | 色別対抗リレー |
| No.8 | ダンス | No.17 | 閉会式・表彰式 |
| No.9 | 昼食 | | |

★プログラム No.1 開会式

保護者席									本部	足洗い場
用具置き場	赤組			青組			白組			出入口
	3-B	2-C	1-A	3-A	2-B	1-B	3-C	2-A	1-C	



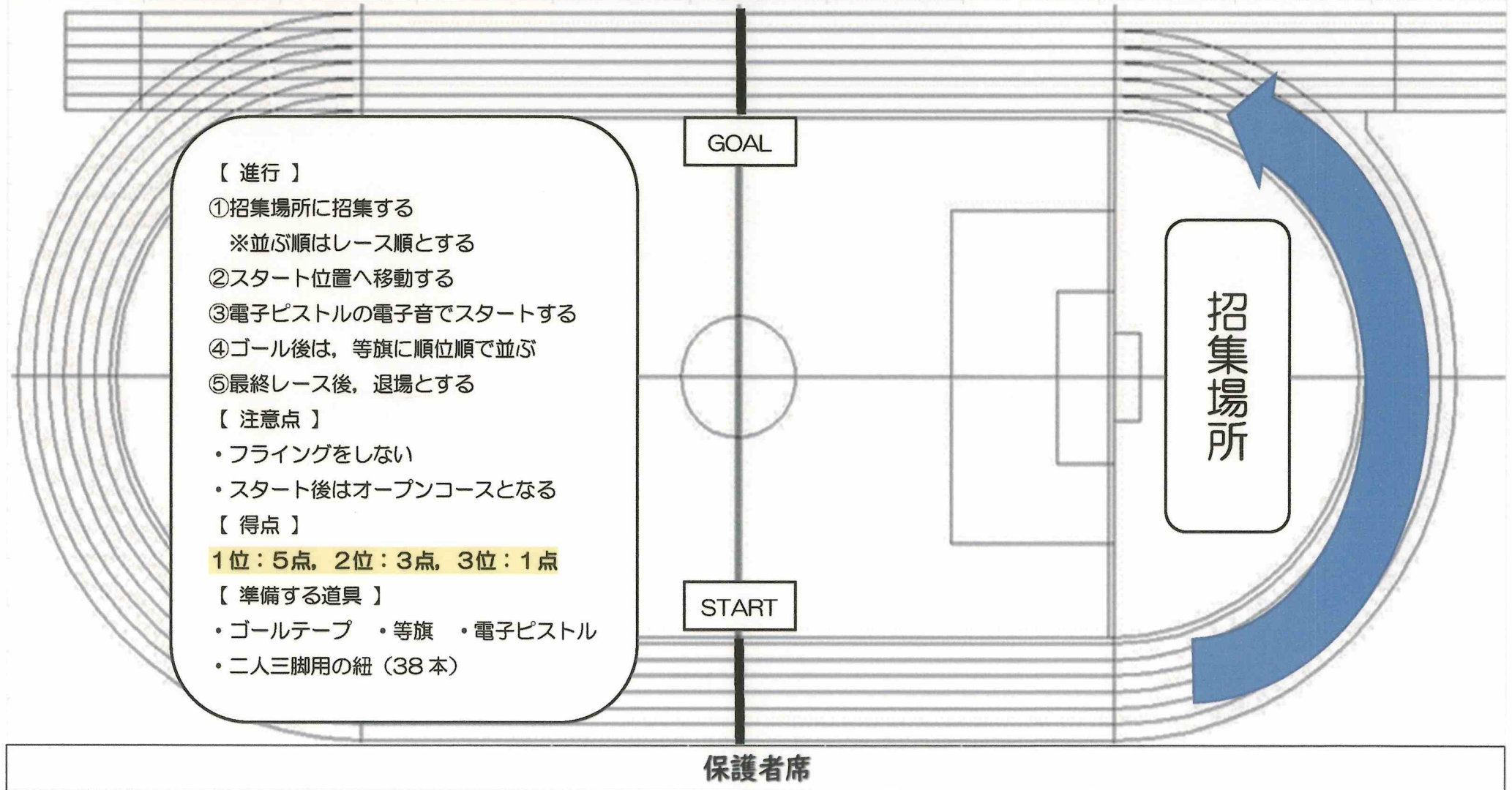
★プログラム No.2 徒競走

	保護者席									本部	足洗い場
用具置き場	赤組			青組			白組			出入口	
	3-B	2-C	1-A	3-A	2-B	1-B	3-C	2-A	1-C		



★プログラム No.3 二人三脚

	保護者席									本部	足洗い場
用具置き場	赤組			青組			白組			出入口	
	3-B	2-C	1-A	3-A	2-B	1-B	3-C	2-A	1-C		



【 進行 】

- ①招集場所に招集する
※並び順はレース順とする
- ②スタート位置へ移動する
- ③電子ピストルの電子音でスタートする
- ④ゴール後は、等旗に順位順で並び
- ⑤最終レース後、退場とする

【 注意点 】

- ・フライングをしない
- ・スタート後はオープンコースとなる

【 得点 】

1位：5点、2位：3点、3位：1点

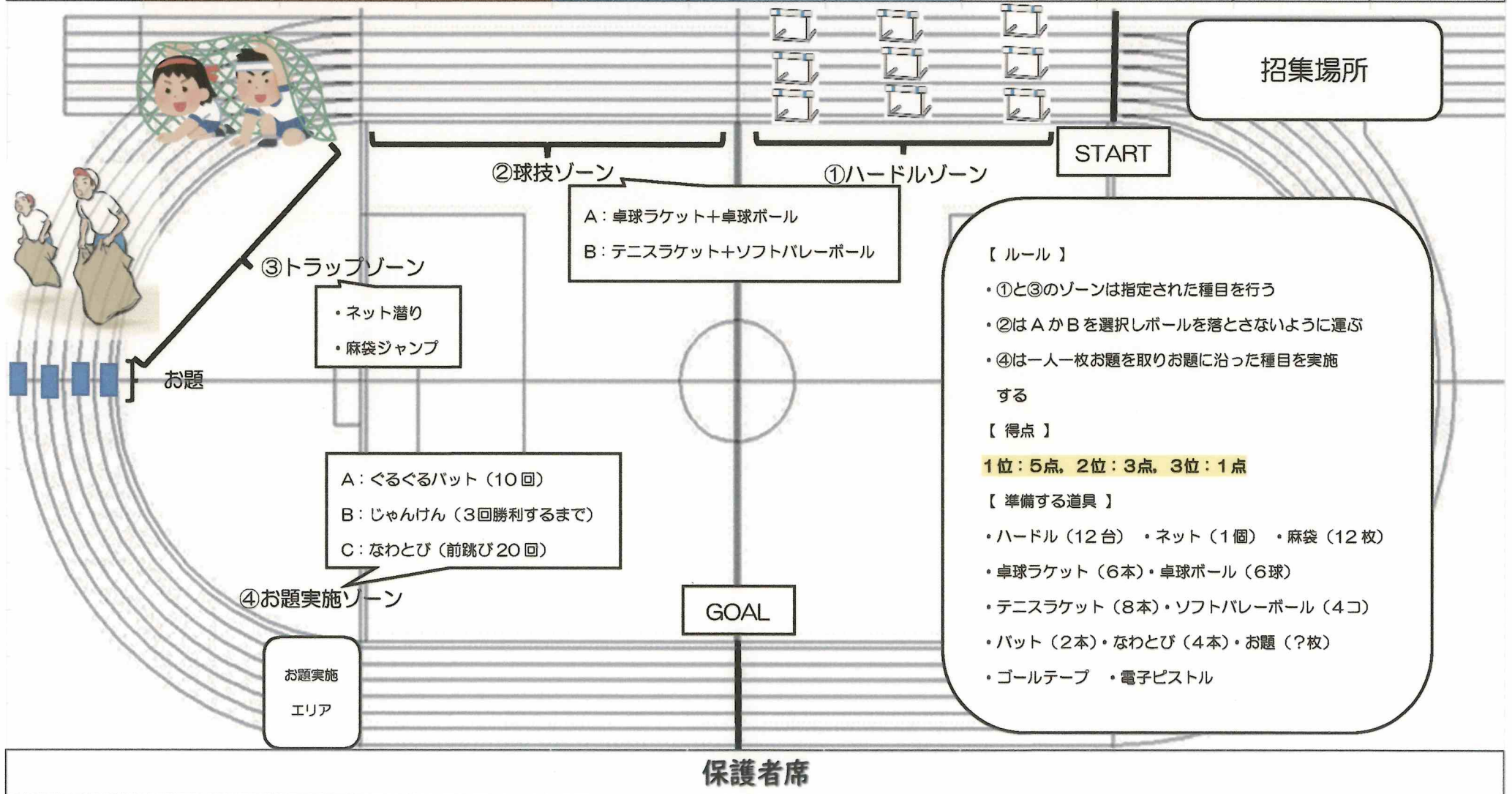
【 準備する道具 】

- ・ゴールテープ ・等旗 ・電子ピストル
- ・二人三脚用の紐（38本）

保護者席

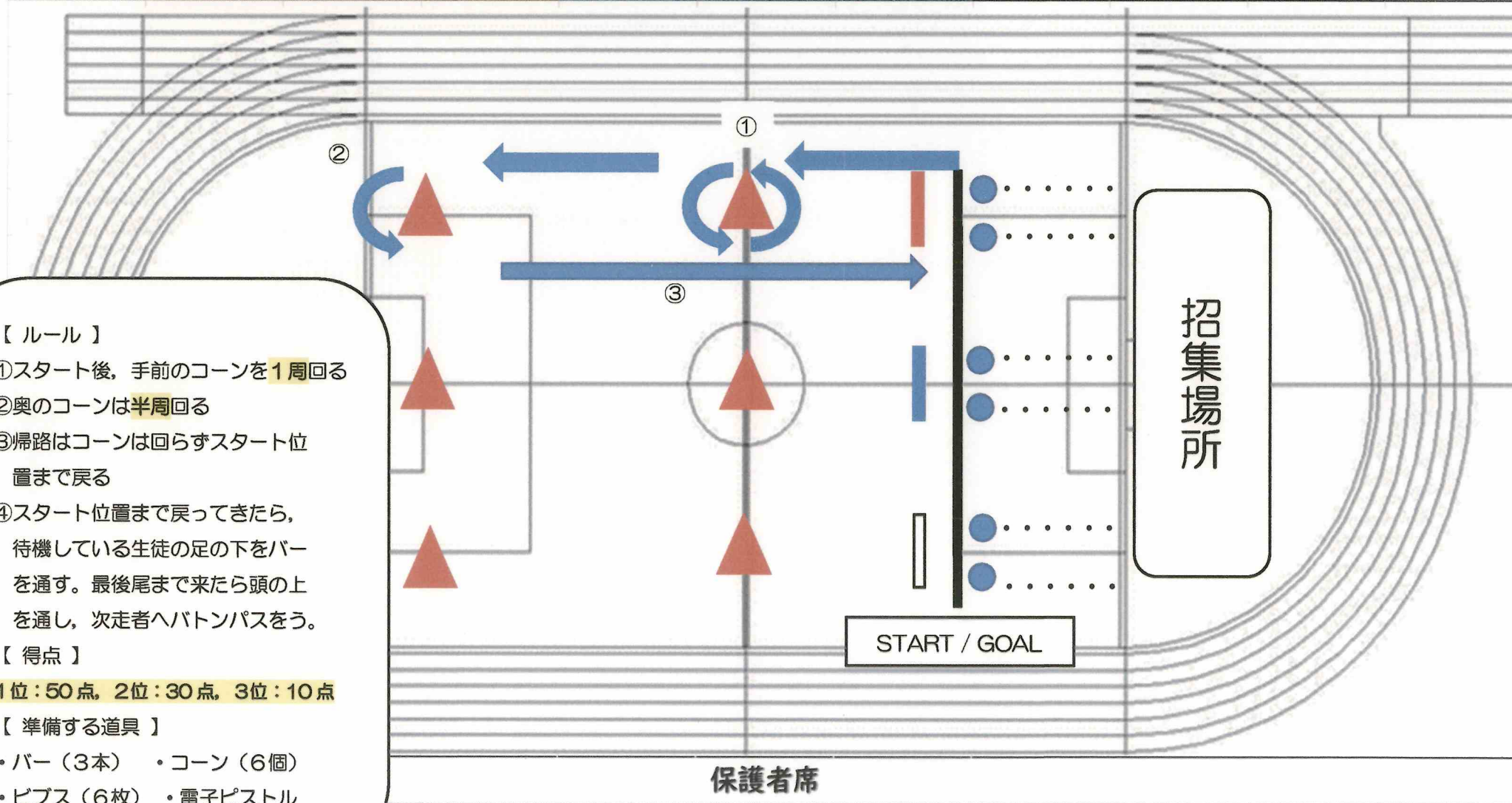
★プログラム No.4 運試し競走

	保護者席									本部	足洗い場
用具置き場	赤組			青組			白組			出入口	
	3-B	2-C	1-A	3-A	2-B	1-B	3-C	2-A	1-C		



★プログラム No.5 台風の日

	保護者席									本部	足洗い場
用具置き場	赤組			青組			白組			出入口	
	3-B	2-C	1-A	3-A	2-B	1-B	3-C	2-A	1-C		



【ルール】

- ①スタート後、手前のコーンを1周回る
- ②奥のコーンは半周回る
- ③帰路はコーンは回らずスタート位置まで戻る
- ④スタート位置まで戻ってきたら、待機している生徒の足の下をバーを通す。最後尾まで来たら頭の上を通し、次走者へバトンパスをう。

【得点】

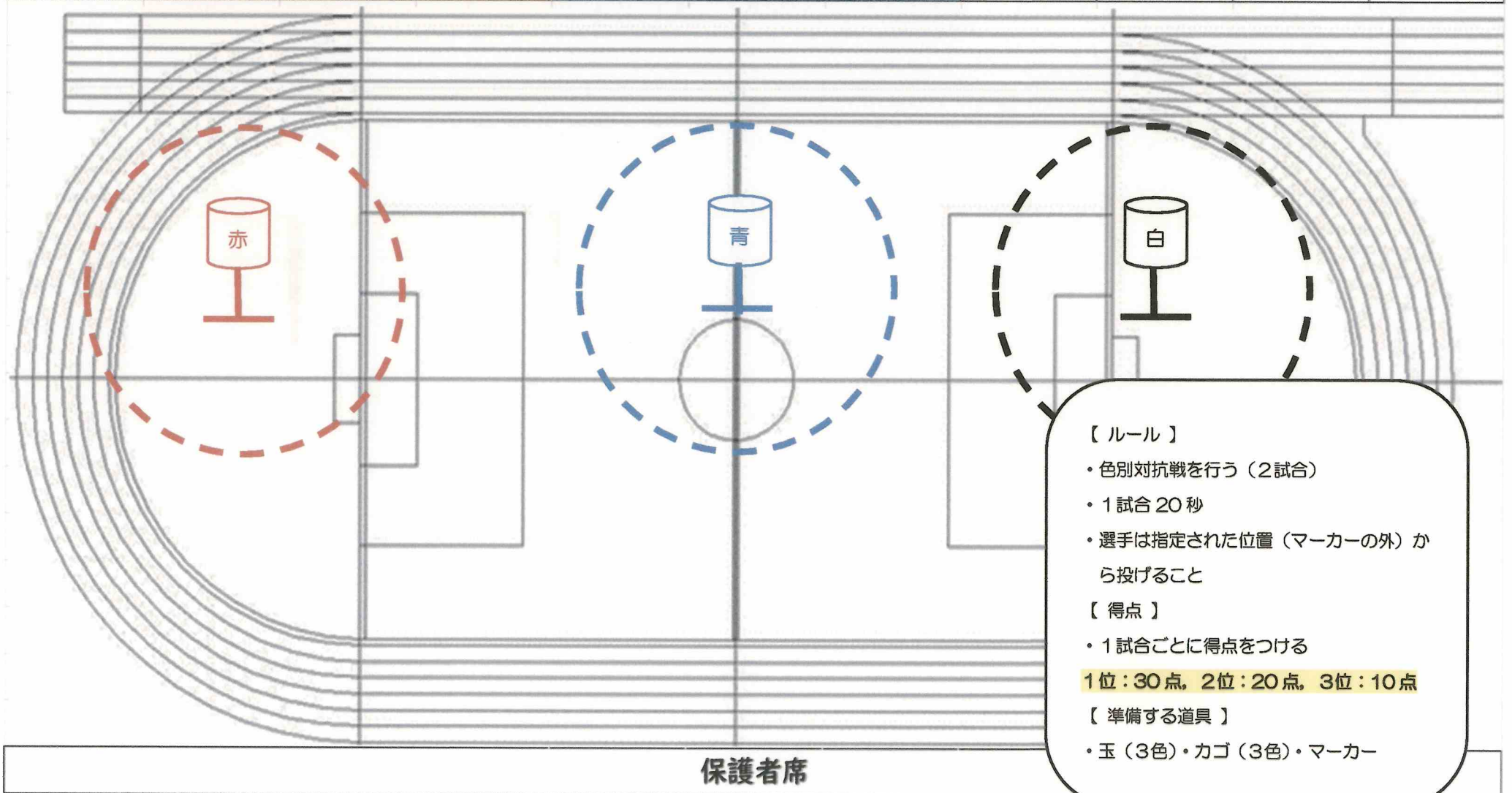
1位：50点、2位：30点、3位：10点

【準備する道具】

- ・バー（3本）
- ・コーン（6個）
- ・ピブス（6枚）
- ・電子ピストル

★プログラム No.6 玉入れ

	保護者席									本部	足洗い場
用具置き場	赤組			青組			白組			出入口	
	3-B	2-C	1-A	3-A	2-B	1-B	3-C	2-A	1-C		



【ルール】

- ・色別対抗戦を行う（2試合）
- ・1試合 20秒
- ・選手は指定された位置（マーカーの外）から投げる

【得点】

- ・1試合ごとに得点をつける

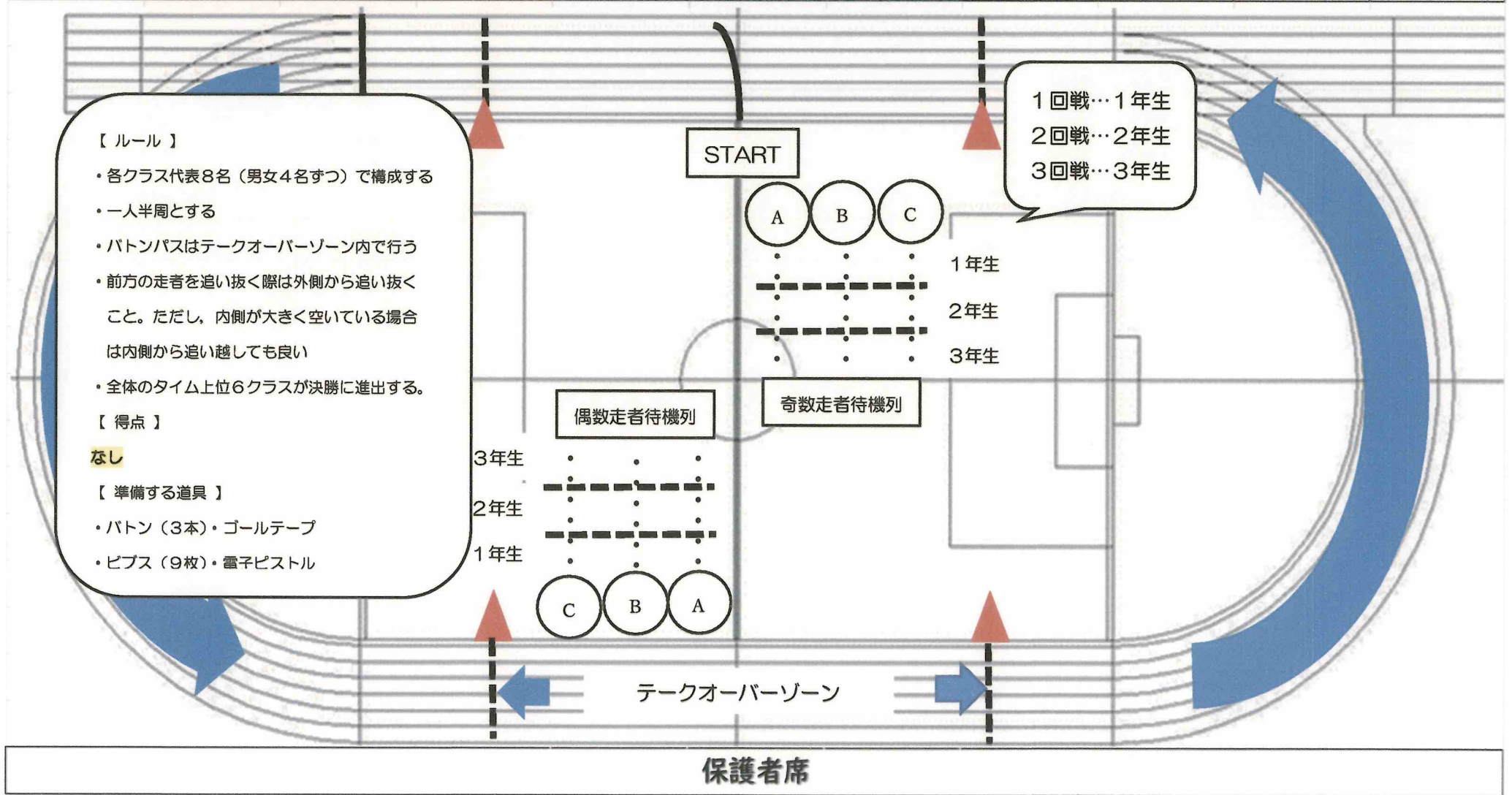
1位：30点、2位：20点、3位：10点

【準備する道具】

- ・玉（3色）・カゴ（3色）・マーカー

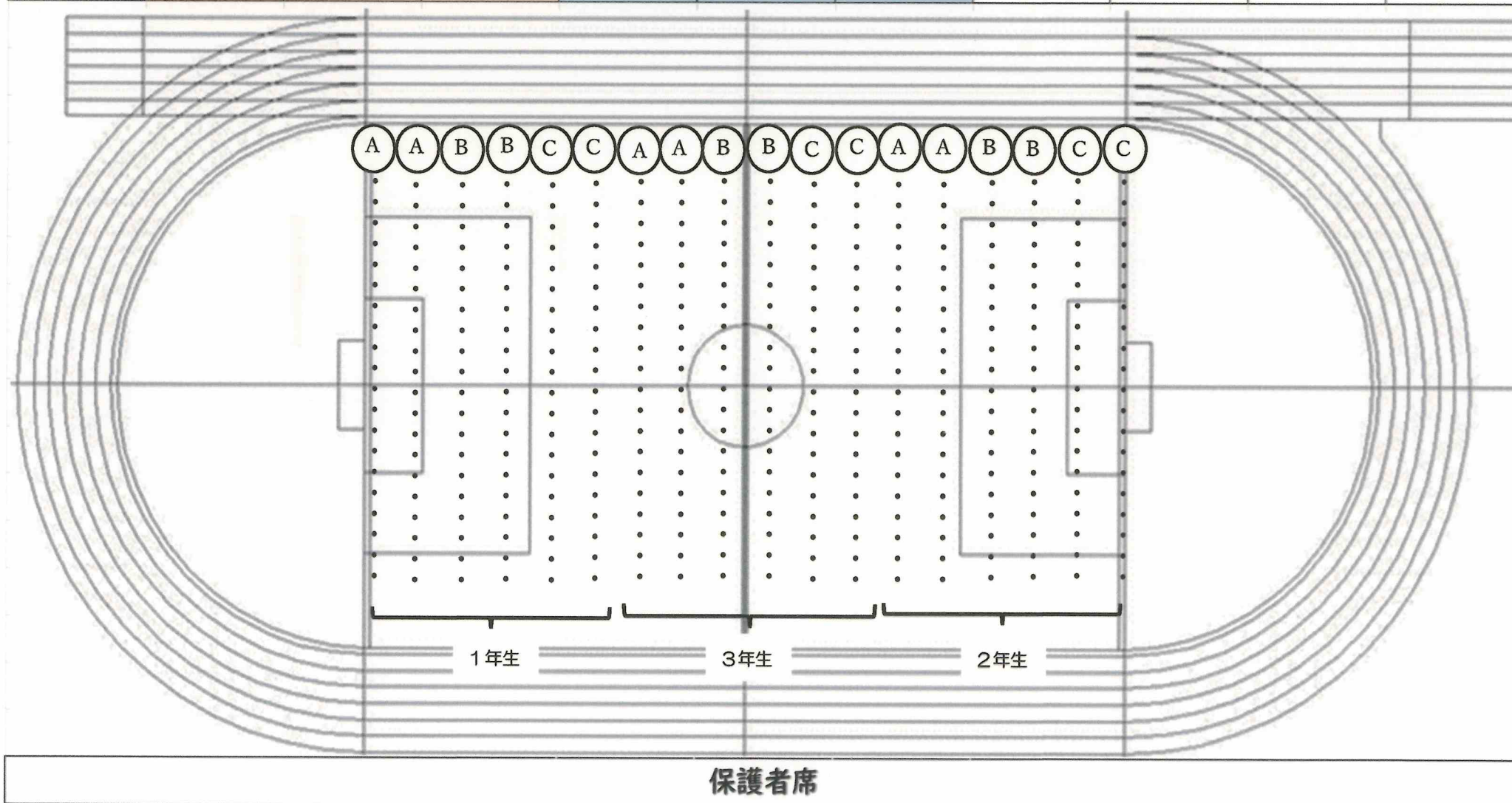
★プログラム No.7 クラス対抗リレー予選 & No.15 決勝

	保護者席									本部	足洗い場
用具置き場	赤組			青組			白組			出入口	
	3-B	2-C	1-A	3-A	2-B	1-B	3-C	2-A	1-C		



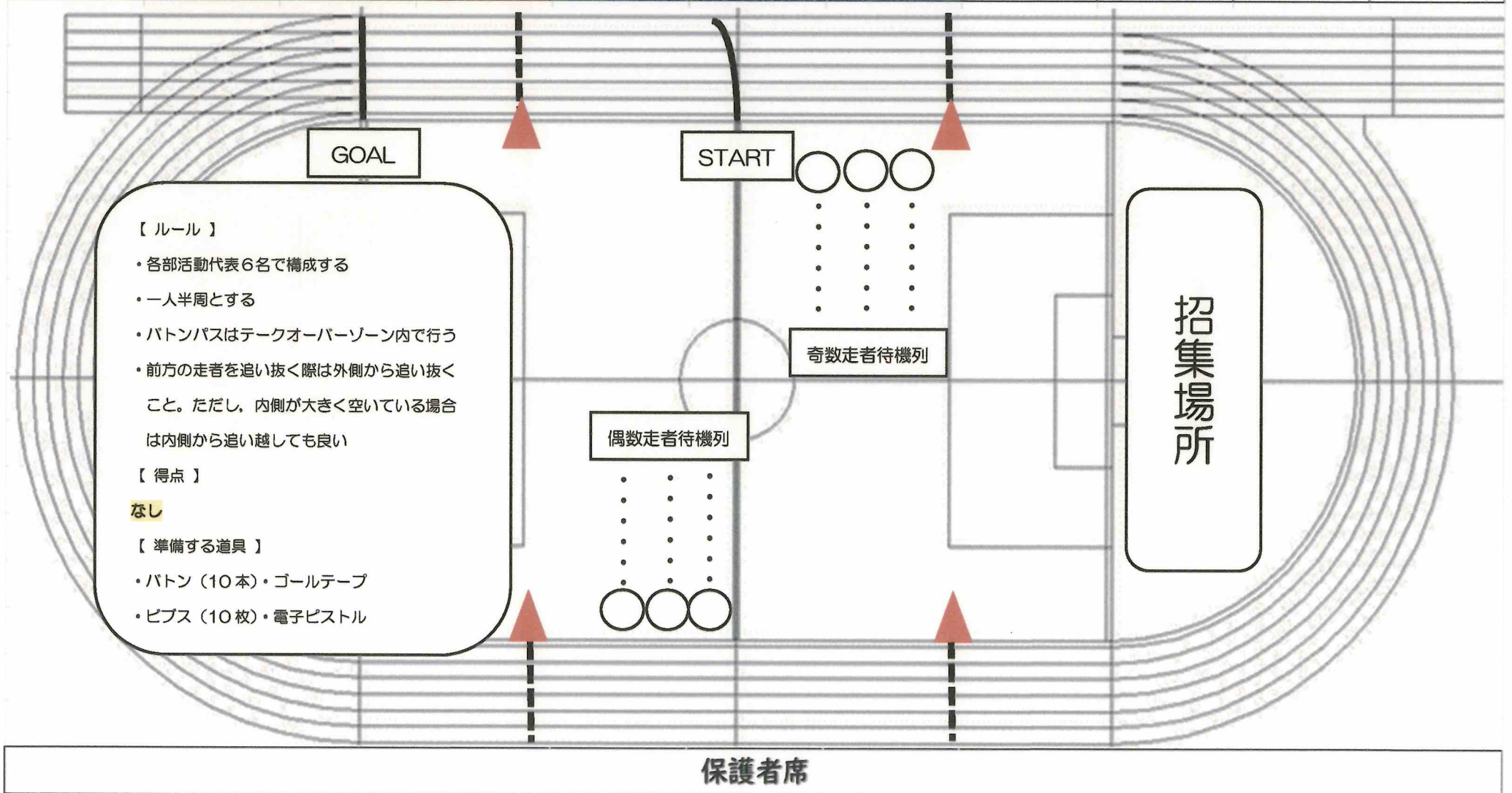
★プログラム No.8 ダンス

保護者席									本部	足洗い場
用具置き場	赤組			青組			白組			出入口
	3-B	2-C	1-A	3-A	2-B	1-B	3-C	2-A	1-C	



★プログラム No.10 部活動対抗リレー

	保護者席									本部	足洗い場
用具置き場	赤組			青組			白組			出入口	
	3-B	2-C	1-A	3-A	2-B	1-B	3-C	2-A	1-C		



【ルール】

- ・各部活動代表6名で構成する
- ・一人半周とする
- ・バトンパスはテークオーバーゾーン内で行う
- ・前方の走者を追い抜く際は外側から追い抜くこと。ただし、内側が大きく空いている場合は内側から追い越しても良い

【得点】

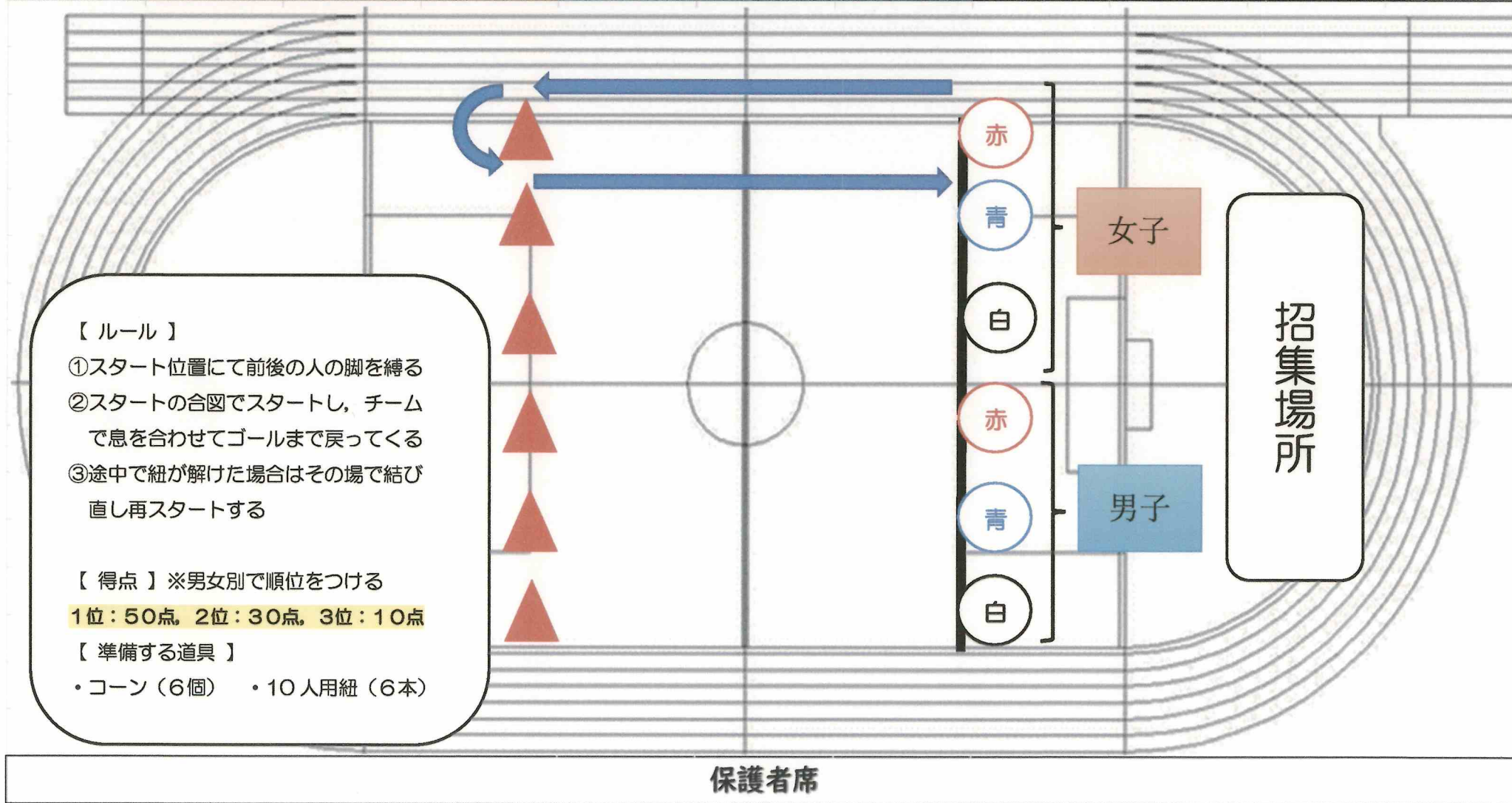
なし

【準備する道具】

- ・バトン (10本) ・ゴールテープ
- ・ピブス (10枚) ・電子ピストル

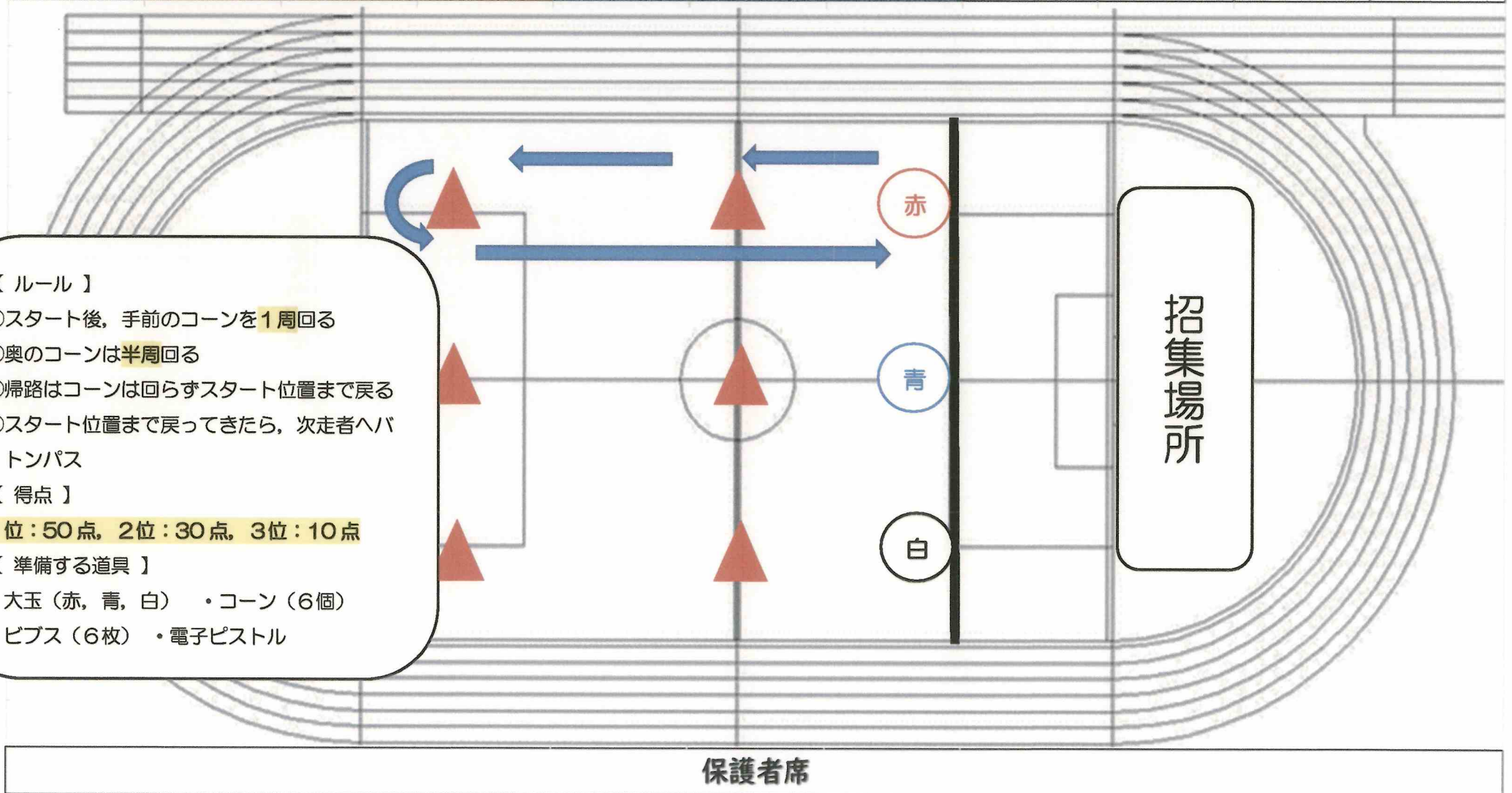
★プログラム No.11 ムカデ競走

	保護者席									本部	足洗い場
用具置き場	赤組			青組			白組			出入口	
	3-B	2-C	1-A	3-A	2-B	1-B	3-C	2-A	1-C		



★プログラム No.12 大玉転がし

	保護者席									本部	足洗い場
用具置き場	赤組			青組			白組			出入口	
	3-B	2-C	1-A	3-A	2-B	1-B	3-C	2-A	1-C		



【ルール】

- ①スタート後、手前のコーンを1周回る
- ②奥のコーンは半周回る
- ③帰路はコーンは回らずスタート位置まで戻る
- ④スタート位置まで戻ってきたら、次走者へバトンパス

【得点】

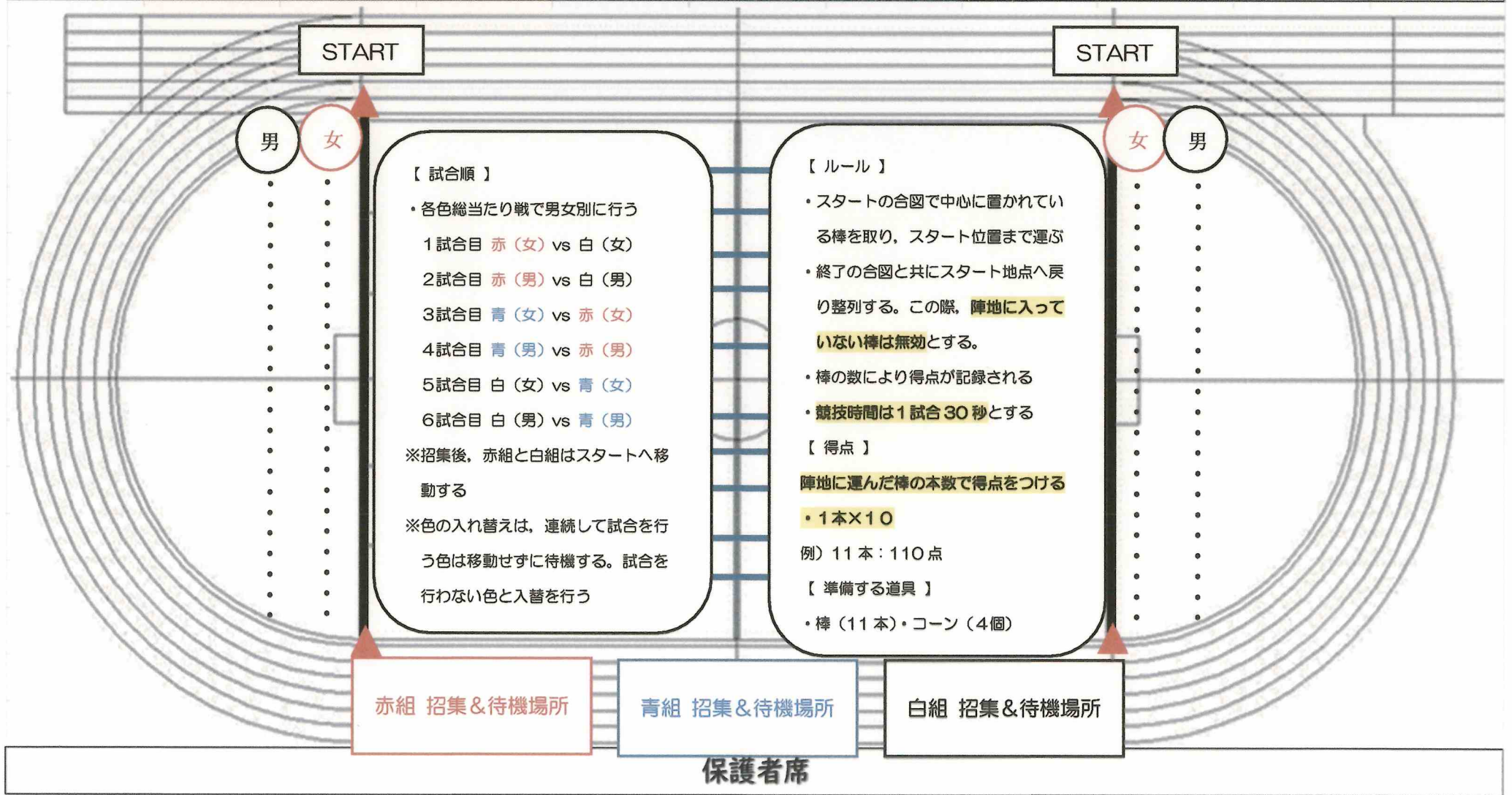
1位：50点、2位：30点、3位：10点

【準備する道具】

- ・大玉（赤、青、白）
- ・コーン（6個）
- ・ピブス（6枚）
- ・電子ピストル

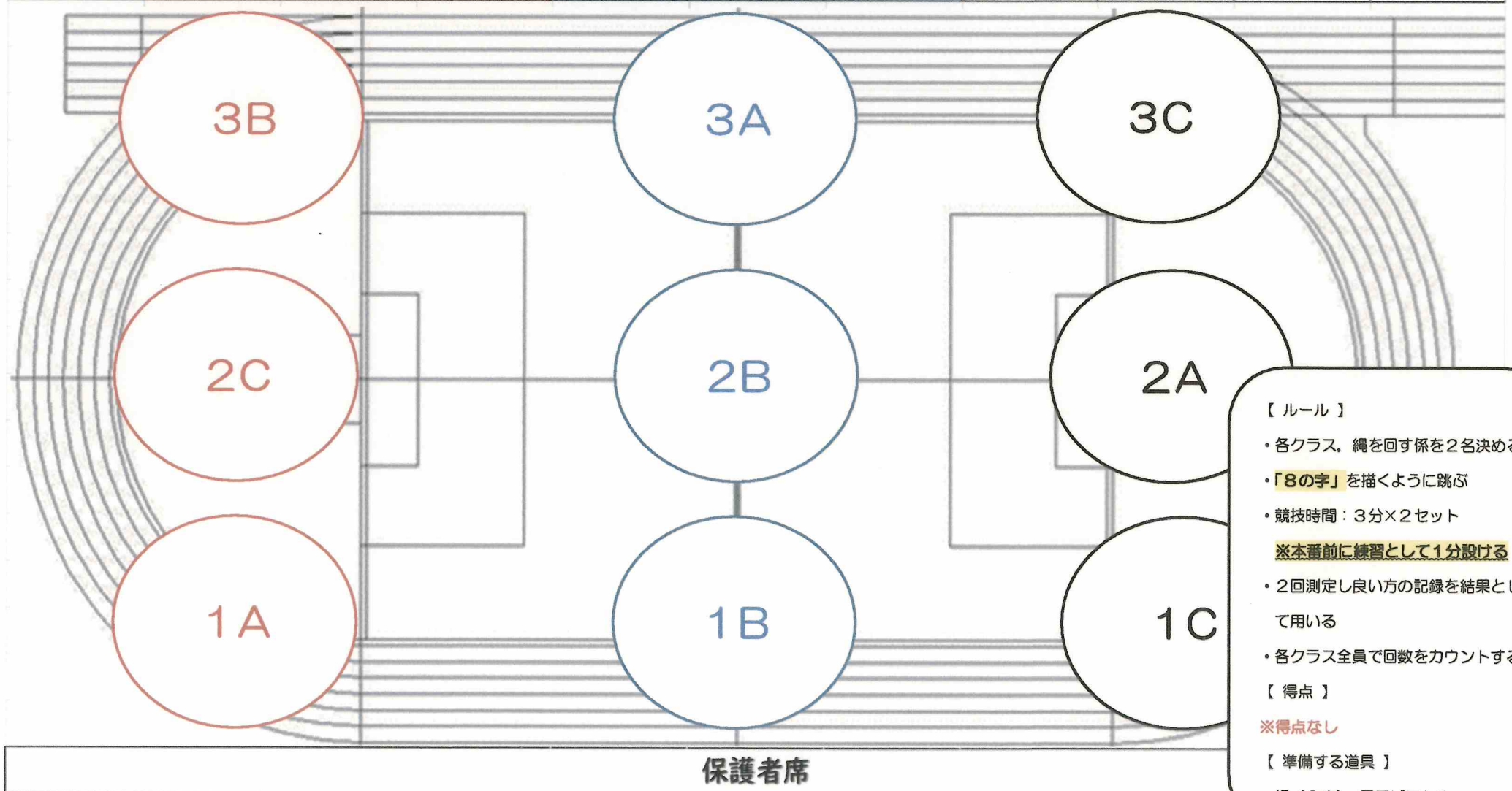
★プログラム No.13 棒引き

	保護者席									本部	足洗い場
用具置き場	赤組			青組			白組			出入口	
	3-B	2-C	1-A	3-A	2-B	1-B	3-C	2-A	1-C		



★プログラム No.14 クラス対抗長縄

	保護者席									本部	足洗い場
用具置き場	赤組			青組			白組			出入口	
	3-B	2-C	1-A	3-A	2-B	1-B	3-C	2-A	1-C		



- 【ルール】
- 各クラス、縄を回す係を2名決める
 - 「8の字」を描くように跳ぶ
 - 競技時間：3分×2セット
 - ※本番前に練習として1分設ける
 - 2回測定し良い方の記録を結果として用いる
 - 各クラス全員で回数をカウントする
- 【得点】
- ※得点なし

- 【準備する道具】
- 縄（9本）・電子ピストル

★プログラム No.16 色別対抗リレー

	保護者席									本部	足洗い場
用具置き場	赤組			青組			白組			出入口	
	3-B	2-C	1-A	3-A	2-B	1-B	3-C	2-A	1-C		

